

**PENGARUH LATIHAN *PASSING* SASARAN TETAP DAN SASARAN
BERPINDAH TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA FIRMAN
UTINA 15 *FOOTBALL ACADEMY* U- 11**



**BENVENUTI AMARUL FATHAN
6315150705**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU OLAAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2021**

PENGARUH LATIHAN *PASSING* SASARAN TETAP DAN SASARAN BERPINDAH TERHADAP KETEPATAN *PASSING* PADA SISWA FIRMAN UTINA 15 FOOTBALL ACADEMY

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui (1) Pengaruh latihan *passing* sasaran tetap terhadap ketepatan *passing* pada siswa Firman Utina 15 Football Academy U-11, (2) Pengaruh latihan *passing* sasaran berpindah terhadap ketepatan *passing* pada siswa Firman Utina 15 Football Academy U-11, (3) Pengaruh yang lebih besar dari hasil latihan *passing* sasaran tetap dan sasaran berpindah terhadap ketepatan *passing* pada siswa Firman Utina 15 Football Academy U-11.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain *Matched Subject Design* atau pola M-S dengan pengertian eksperimen yang menggunakan dua kelompok sampel yang disamakan.. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Firman Utina 15 Football Academy U-11 yang berjumlah 23 siswa. Sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan kriteria yaitu: (1) Siswa-siswa dari Firman Utina 15 Football Academy, (2) Berusia 11 tahun, (3) Sudah berlatih minimal 6 bulan. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi adalah 20 orang.

Berdasarkan hasil uji t dalam penelitian ini, dapat disimpulkan (1) Ada pengaruh latihan *passing* sasaran tetap terhadap ketepatan *passing* pada siswa Firman Utina 15 Football Academy U-11, dengan nilai $t_{hitung} (7,686) > t_{tabel (df:9)} (2,262)$ dengan peningkatan persentase sebesar 38,09% (2) Ada pengaruh latihan *passing* sasaran berpindah terhadap ketepatan *passing* pada siswa Firman Utina 15 Football Academy U-11, dengan nilai $t_{hitung} (6,857) > t_{tabel (df:9)} (2,262)$ dengan peningkatan persentase sebesar 40% (3) Latihan *passing* sasaran berpindah lebih besar pengaruhnya dari latihan *passing* sasaran tetap karena hasil persentasenya lebih besar dengan selisih 1,91 %.

Kata Kunci: Pengaruh, *Passing*, sasaran tetap, sasaran berpindah, ketepatan *passing*.

THE EFFECT OF FIXED TARGET AND MOVING TARGET PASSING DRILL ON ACCURACY OF PASSING ON STUDENTS OF FIRMAN UTINA 15 FOOTBALL ACADEMY U-11

ABSTRACT

The purpose of this study was to find out (1) the effect of fixed target passing drill on the accuracy of passing on students of Firman Utina 15 Football Academy U-11, (2) The effect of moving target passing drill on the accuracy of passing on students of Firman Utina 15 Football Academy U-11, (3) The greater effect of the results of fixed target passing drill and moving target passing drill on the passing accuracy of the U-11 students of Firman Utina 15 Football Academy.

This study used an experimental method with Matched Subject Design or M-S patterns in the sense of an experiment using two matched sample groups. The population in this study were 23 students of Firman Utina 15 Football Academy U-11. The sample in this study used a purposive sampling technique, with the following criteria: (1) Students from Firman Utina 15 Football Academy, (2) 11 years old, (3) Have been practicing at least 6 months. Based on these criteria, 20 people are eligible.

Based on the results of the t test in this study, it can be concluded (1) There is an effect of fixed target passing exercise on the accuracy of passing on the students of Firman Utina 15 Football Academy U-11, with a value of $t_{count} (7.686) > t_{table (df: 9)} (2.262)$ with an increase in the percentage of 38.09% (2) There is an effect of moving target passing exercise on the accuracy of passing on U-11 students of Firman Utina 15 Football Academy, with a value of $t_{count} (6.857) > t_{table (df: 9)} (2.262)$ with an increase in the percentage of 40% (3) The effect of moving target passing drill is greater than fixed target passing drill because the percentage results are greater with a difference of 1.91%.

Keywords: *The effect, passing, fixed target, moving target, passing accuracy.*

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**


**Nama Dosen
Pembimbing I**

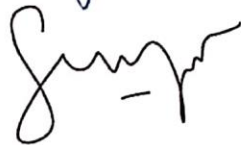
Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd
NIP. 198506182015041002

Pembimbing II

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd
NIP. 196306271988031001

Tanda Tangan Tanggal

 $15/2$ 2021

 $15/2$ 2021

PERSETUJUAN PANITIA UJIAN SKRIPSI

Nama Dosen

Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd
NIP. 197205042005011002

Dr. Rina Ambar Dewanti, M.Pd
NIP. 197409042005012001

Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd
NIP. 198506182015041002

Dr. Iman Sulaiman, M.Pd
NIP. 196306271988031001

Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd
NIP. 197505142001121001

Jabatan Tanda Tangan Tanggal

Ketua  $16/2$ 2021

Sekretaris  $10/2$ 2021

Anggota  $15/2$ 2021

Anggota  $15/2$ 2021

Anggota  $15/2$ 2021

Tanggal Lulus: 08 Februari 2021

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, yaitu skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



SEPUKUH RUPIAH
10000
METERAI
TEMPEL
2FBDBAJX101073788

Benvenuti Amarul Fathan

No. Reg. 6315150705



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Benvenuti Amarul Fathan
NIM : 6315150705
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Pendidikan Keperawatan Olahraga
Alamat email : amrlfthn@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Disertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Latihan Passing Sasaran Tetap dan Sasaran Berpindah Terhadap Ketepatan Passing Pada Siswa Firman Utina 15 Football Academy U-11

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Benvenuti Amarul F.)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Olahraga Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Hendro Wardoyo, S.Pd., M.Pd, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Bapak Nur Fitranto, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing I. Bapak Dr. Iman Sulaiman, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing II. Bapak Dr. Iwan Hermawan, S.Pd., M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Akademik. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan Staff Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya kepada saya selama ini. Terima kasih kepada pihak dari Firman Utina 15 *Football Academy* yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian. Terima kasih kepada Bapak Baligul Rahmat dan Ibu Nunung Kristanti, selaku orang tua yang senantiasa memberikan doa dan dukungan tiada henti untuk saya.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 15 Januari 2021

BAF

DAFTAR ISI

PERNYATAAN ORISINALITAS.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL.....	9
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Kegunaan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
1. Hakikat Latihan.....	Error! Bookmark not defined.
2. Hakikat <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Biomekanika Gerak <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Karakteristik Anak Usia 11 Tahun.....	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Sasaran Tetap terhadap Ketepatan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Sasaran Berpindah terhadap Ketepatan Hasil <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Sasaran Tetap dan Sasaran Berpindah terhadap Ketepatan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

C. Metode Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
E. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
1. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pengujian Validitas dan Realibilitas	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2. Uji t.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
1. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Passing</i> Sasaran Tetap.....	Error! Bookmark not defined.
2. Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir <i>Passing</i> Sasaran Berpindah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pengujian Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Normalitas	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis Uji t.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Sasaran Tetap Meningkatkan Ketepatan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Pengaruh Latihan <i>Passing</i> Sasaran Berpindah Meningkatkan Ketepatan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Latihan <i>Passing</i> Sasaran Tetap dan Sasaran Berpindah Memiliki Pengaruh Terhadap Peningkatan Ketepatan <i>Passing</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

